Catégorie Système immunitaire

# Complément alimentaire à base de propolis : une puissance naturelle

Publié le 20/10/2023
|
2 minutes de lecture
|
Ecrit par Laboratoire LESCUYER
Télécharger en PDF Imprimer
Partager Facebook Pinterest Twitter

## La propolis : un trésor naturel pour la santé

La propolis est une substance résineuse que les abeilles recueillent à partir de résine de bourgeons, de plantes et de salive pour protéger leur ruche. Cette substance naturelle possède une myriade de **bienfaits pour la santé humaine**.

En grec ancien Propolis signifie « devant la Cité ». Cela fait référence à la propolis placée à l'entrée de la ruche par les abeilles et à son utilisation pour prévenir l'intrusion de prédateurs, parasites ou microorganismes grâce à ses propriétés.

La composition chimique de la propolis peut varier en fonction de la région géographique et des plantes dont elle est issue. En général, elle contient des flavonoïdes, des composés phénoliques, des huiles essentielles, des vitamines (notamment la vitamine C et la vitamine B), des minéraux et des oligo-éléments. Ces composants confèrent à la propolis de nombreuses propriétés bénéfiques pour la santé.

## Les différents types de propolis

Il existe des centaines de propolis différentes puisque sa composition dépend du type de flore butinée par les abeilles. La composition varie en fonction des régions mais également des saisons. On distingue cependant 3 grandes classes de propolis :

- **Propolis brune** : la plus commune, présente partout dans les régions tempérées, obtenue principalement du peuplier.
- **Propolis verte** : présente uniquement dans le Sud-Est du Brésil car produite à partir d'un arbuste spécifique de la région, le romarin des champs (Baccharis Dracunculifolia)
  La propolis verte du Brésil a la spécificité de contenir un actif unique, l'artépilline C, qui a montré de nombreux bénéfices. Elle est particulièrement intéressante pour aider à renforcer les défenses naturelles contre les agressions extérieures.
- **Propolis rouge :** très rare, produite dans les régions de marais principalement (Mangroves Brésiliennes) à partir de Dalbergia ecastophyllum.

## La propolis pour l'immunité et les défenses naturelles

Connue et utilisée depuis l'antiquité, la propolis possède de **nombreuses vertus**, notamment grâce à sa richesse en **polyphénols et bioflavonoïdes**.

Chaque propolis (brune, verte, rouge) va avoir une efficacité plus ou moins importante dans ces différents axes thérapeutiques, d'où l'intérêt de les **combiner pour maximiser leurs bienfaits**. Retrouvez toute notre gamme de compléments alimentaires composés de propolis.

Propomax Gélules Immunité+
88% of 100
(5)

Soutien et prévention des défenses affaiblies

Je découvre

# La gamme PROPOMAX, des compléments alimentaires à la propolis bio

Découvrez notre **gamme PROPOMAX** à la propolis verte et brune bio pour aider à **renforcer le système immunitaire, apaiser les maux de gorge et les voies respiratoires** pendant la période hivernale.
La propolis utilisé pour notre gamme Propomax est issue d'**agriculture biologique**, récoltée de manière raisonnée et dans le respect des abeilles.

La propolis bio est récoltée dans les régions périphériques de la forêt amazonienne au Brésil, éloignée de toute forme de pollution, et dans un engagement total envers la préservation environnementale la plus stricte.

## Quand prendre nos compléments alimentaires ?

A l'automne, pour préparer l'organisme et soutenir les défenses immunitaires, mais également pendant toute la période hivernale pour adoucir la gorge et les voies respiratoires.

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Envoyer un email

Partager

Laboratoire LESCUYER
EXPERT EN MICRONUTRITION

Notre équipe médico-scientifique est composée de Docteurs es science, Pharmacien, Naturopathe, ingénieurs...

# Ces articles pourraient vous intéresser

1.
Catégorie Fatigue et énergie ,

## La gelée royale, véritable trésor de la ruche !

17/08/2016
3 minutes de lecture

Zoom sur la gelée royale, précieuse substance naturelle particulièrement riche en micronutriments.

Lire la suite

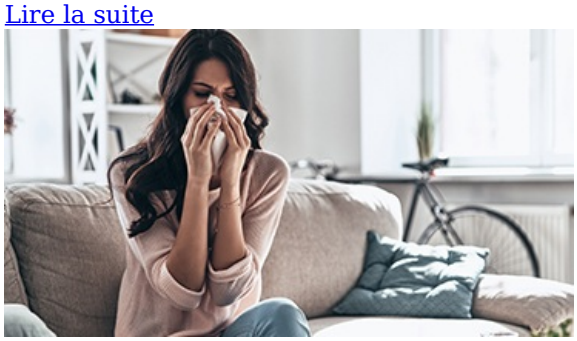
2.
Catégorie Système immunitaire ,

## Des solutions naturelles pour soulager la gorge

14/02/2022
2 minutes de lecture

Un mal de gorge peut survenir à tout moment de l'année même s'il est plus fréquent en hiver, compte tenu des conditions climatiques et de la prolifération de micro-organismes indésirables (virus, bactéries). Pour soulager la gorge, de nombreuses solutions naturelles peuvent vous aider, découvrez-les !

Lire la suite

3. 
Catégorie Système immunitaire ,

## Les solutions naturelles pour renforcer son système immunitaire

05/11/2020
2 minutes de lecture

Il est temps de booster votre système immunitaire ! Découvrez les bons gestes à suivre pour passer l'hiver en pleine forme.

Lire la suite