Catégorie Beauté - Peau, cheveux, ongles

Décrypter la liste d’ingrédients de nos cosmétiques

Publié le 11/05/2023
|
1 minutes de lecture
|
Ecrit par Laboratoire LESCUYER
Télécharger en PDF Imprimer
Partager Facebook Pinterest Twitter

Les cosmétiques ont une liste d’ingrédients qui peut paraître longue, obscure et indigeste avec un mélange d’anglais et de latin. Pourtant elle explique la composition de votre produit ! Il s’agit de la liste INCI.

INCI est le sigle de la Nomenclature Internationale des Ingrédients Cosmétiques (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients). Mise en place en 1973 par une association de fabricants de produits cosmétiques américaine, elle est obligatoire en Europe depuis 1999.

Cette nomenclature scientifique, standardisée et internationale, garantit une dénomination unique quel que soit le pays de commercialisation du produit fini.

Ce qu’il faut savoir :

1. L’ordre des ingrédients

- Les ingrédients sont indiqués dans l’ordre décroissant des quantités c’est-à-dire qu’ils sont classés du plus au moins concentré dans la formule. Cependant, pour garder le « secret de fabrication », il n’est pas obligatoire d’indiquer la concentration exacte de chaque ingrédient. Et en dessous de 1%, le fabricant peut le faire apparaître dans l’ordre qu’il veut.
- Les extraits de plantes suffisent à être présents en faible dose pour être efficaces ! Ces derniers se retrouvent certes en fin de liste mais peuvent faire preuve d’une grande efficacité.
- Il est important de préciser que la longueur d’une liste INCI ne signifie pas que la formule est moins « clean » qu’une autre. Nous vous conseillons de vérifier que les ingrédients présents soient sains et d’origine naturelle.

2. Les langues utilisées

- Le latin est utilisé pour les extraits de plante.
- L’anglais pour donner le nom usuel de l'ingrédient et le nom chimique de la molécule.

3. Reconnaître les catégories d’ingrédients : voici les principales présentes dans les listes d’ingrédients :

- L’eau : « aqua », elle peut constituer 60 à 90% d’une formule ! Associée à un corps gras, elle permet d’hydrater la barrière cutanée.
- Les extraits végétaux : nom latin et « extract », issus des plantes, ils ont des principes actifs et des bénéfices différents.
- Les alcools : « alcohol denat » utilisés comme agent antimicrobien ou comme agent de viscosité.
- Les huiles : « oil », elles permettent de créer une émulsion et ont de nombreuses propriétés (nourrissantes, protectrices…).
- Les conservateurs : ils empêchent le développement de micro-organismes (bactéries, champignons)

DÉCRYPTONS ENSEMBLE LA LISTE D’INGRÉDIENTS D’AMINCIL CRÈME MINCEUR

AQUA : eau
HYDROGENATED ETHYLHEXYL OLIVATE : émollient
DECYL OLEATE : émollient
GLYCERYL BEHENATE : agent de texture

MICROCRYSTALLINE CELLULOSE : épaississant, stabilisant
GLYCERIN : hydratant
ALCOHOL DENAT. : rafraichissant, solubilisant du menthol
CETYL PALMITATE : émulsionnant
OLUS OIL : émollient
POLYSORBATE 80 : émulsifiant
BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER : beurre de Karité
MENTHOL : Rafraichissant, agent parfumant
HYDROGENATED OLIVE OIL : émollient
XANTHAN GUM : épaississant, stabilisant
ALCOHOL : Antimicrobien
SODIUM STEAROYL GLUTAMATE : émulsifiant
CELLULOSE GUM : épaississant, stabilisant
LEVULINIC ACID : agent stabilisateur
SODIUM BENZOATE : conservateur
HYDROGENATED VEGETABLE OIL : émollient
SODIUM LEVULINATE : Conservateur
CARNITINE : carnitine
CANDELILLA CERA : agent de texture
COFFEA ARABICA SEED EXTRACT : extrait de café vert
SPIRULINA PLATENSIS EXTRACT : extrait de spiruline
HEDERA HELIX LEAF EXTRACT : extrait de lierre
CAFFEINE : caféine
MALTODEXTRIN : agent filmogène
SOY ISOFLAVONES : isoflavone de soja
Citric Acid : régulateur du pH
POTASSIUM SORBATE : conservateur
TOCOPHEROL : antioxydant/vitamine E
HYDROGENATED PALM GLYCERIDES CITRATE : émollient

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Envoyer un email

Partager

Laboratoire LESCUYER
EXPERT EN MICRONUTRITION

Notre équipe médico-scientifique est composée de Docteurs es science, Pharmacien, Naturopathe, ingénieurs...