Catégorie Foie et détoxification

Favoriser le bon fonctionnement du foie

Publié le 07/08/2020
|
3 minutes de lecture
|
Ecrit par Nathalie Ballesteros
Télécharger en PDF Imprimer
Partager Facebook Pinterest Twitter

Si chaque organe de notre corps a son importance, le foie est absolument essentiel pour notre santé. Parfaite machine à détoxifier, le foie s'active à éliminer les différentes toxines présentes dans l'organisme. Afin de participer au maintien de l'équilibre hépatique, la prise d'un complément alimentaire pour le foie peut soutenir l'action de cet organe.

Nombreuses sont les causes génératrices d'un déséquilibre hépatique. Si des mesures hygiéno-diététiques simples sont requises, la prise d'un complément alimentaire peut-être conseillée pour soutenir l'action du foie dans l'élimination des toxines. Découvrez le desmodium, un actif incontournable reconnu pour aider à protéger le foie.

Le foie, un organe majeur au sein du corps

Organe le plus volumineux de notre corps, le foie est aussi l'un des organes les plus polyvalents et les plus complexes de l'organisme. Par sa localisation et en raison de sa grande vascularisation, le foie est le premier filtre des substances absorbées après chaque repas. Il contient de nombreuses enzymes spécifiques qui vont assurer la transformation chimique des molécules alimentaires pour ensuite être utilisées par le corps humain.

Il est responsable de nombreuses fonctions métaboliques et hépatiques :

- **Le foie aide au maintien d'une glycémie normale** (taux de sucre dans le sang) : le foie stocke le glucose (sucre) apporté par le sang pendant la digestion et le redistribue selon les besoins de l'organisme. Lorsque les réserves hépatiques sont épuisées, le foie synthétise alors le glucose à partir d'acides aminés qu'il puise dans l'organisme.
- **Le foie assure la synthèse des protéines sanguines** : l'hémoglobine, l'albumine et les facteurs de coagulations sont fabriqués par le foie à partir des protéines et acides aminés contenus dans le sang.
- **Le foie est l'un des organes de la détoxication** : il intervient dans l'élimination des substances toxiques contenues dans le sang qu'il s'agisse de toxines issues de l'alimentation ou bien celles produites par l'organisme.
- **Le foie sécrète la bile,** substance indispensable à la digestion des graisses dans l'intestin grêle. La bile assure également le transport des graisses à éliminer du foie jusqu'à l'intestin.
- **Le foie est aussi un réservoir de vitamines (A, D, E, K).**

Les causes d'un déséquilibre hépatique

Si le foie est une fabuleuse machine régulatrice au sein de l'organisme, il est pour autant un organe sensible. Les causes d'un déséquilibre hépatique sont nombreuses : alimentation déséquilibrée, consommation excessive d'alcool, de tabac, surcharge pondérale, sédentarité, consommation de médicaments, pollution… Ainsi en cas d'excès, le foie peut rapidement fonctionner au ralenti, phénomène qui aura des répercussions multiples.

Nausées, fatigue générale, manque d'entrain et teint jaune sont notamment les signes annonciateurs d'un déséquilibre hépatique. Si ces premiers indicateurs peuvent paraître mineurs, d'autres conséquences moins visibles peuvent également exister. En cas d'abus importants, elles peuvent engendrer de plus graves complications. Prendre soin de son foie est absolument indispensable pour rester en bonne santé.

La détox, un geste simple pour aider le foie

Adopter une alimentation riche en légumes et fruits ou faire une cure détox après des excès alimentaires importants,

notamment après les fêtes de fin d’année, est fortement recommandés afin de soutenir le foie et les autres organes émonctoires. En consommant des aliments détox ou en se complémentant en plantes drainantes et détoxifiantes, on aide le foie à filtrer, trier et neutraliser les toxines à plus grande échelle. Il est recommandé de boire 2 litres d'eau tous les jours. Nettoyé, il peut alors refonctionner correctement et libérer l’organisme de ces molécules nocives. C’est alors tout le corps qui retrouve sa vitalité.

Soutenir l’équilibre hépatique avec le desmodium

Savez-vous que le *Desmodium adscendens* est un allié idéal pour votre fonction hépatique ?

Le desmodium est une plante grimpante d'origine africaine. Elle possède la particularité de s'enrouler autour des troncs des cacaoyers ou des palmiers à huile.
C'est ce qui lui vaut son nom latin desmodium (desmos = lien) adscendens (ascension). Mesurant en général environ cinquante centimètres, les feuilles du desmodium ressemblent à des feuilles de trèfles. Ses fleurs sont petites et mauves. L'utilisation de ce produit n'est introduit en France qu'au courant des années 70. Il provoque alors l'engouement des scientifiques.

Découvrez également notre gamme complète de **compléments alimentaires pour le foie et la détoxification**.

Pourquoi prendre du desmodium ? Quels sont les bienfaits du desmodium ?

Desmodium
92% of 100
(538)

Plante reconnue pour aider à maintenir l’équilibre hépatique

En savoir plus

Les propriétés de cette plante sont multiples, le desmodium possède de nombreux principes actifs. Il est riche en éléments qui participent à protéger le foie des résidus de pesticides, herbicides et autres produits toxiques. Le Desmodium adscendens joue également un rôle de draineur hépatique : il apporte une aide au foie dans sa fonction d’élimination des toxines. Les flavonoïdes contenus dans le desmodium sont ainsi d’une aide précieuse pour aider à maintenir l’équilibre hépatique.

Une étude Belge de 2013[1] souligne l'efficacité d'un traitement à base de desmodium sur le rat : *« La décoction aqueuse de desmodium adscendens a montré un effet protecteur chez le rat contre les dommages au foie induits par la D-galactosamine et l’éthanol »*.

Mieux protégé, le foie peut remplir toutes ses fonctions.
La posologie de notre complément alimentaire Desmodium Adscendens chez l'adulte est de 3 comprimés par jour. Le dosage étant optimal avec 600 mg de desmodium par comprimé.

1. MAGIELSE, J. et al. 2013. Antihepatotoxic activity of a quantified Desmodium adscendens decoction and d-pinitol against chemically-induced liver damage in rats. *Journal of Ethnopharmacology*. 146, 1 (Mar. 2013), 250–256.

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Envoyer un email

Partager

Nathalie Ballesteros
Docteur en pharmacie et naturopathe

La découverte de la micronutrition a été une révélation lui permettant de trouver des solutions les plus adaptées dans la compréhension globale des manifestations. Depuis plus de 20 ans Nathalie Ballesteros prend en charge la formation en micronutrition auprès de nombreux professionnels de santé...

Ces articles pourraient vous intéresser

1.

   Catégorie Foie et détoxification ,

   ### Offrez à votre organisme une vraie détoxification !

   08/03/2020
   2 minutes de lecture

   Chaque jour, notre organisme doit faire face à une multitude de déchets, aussi appelés toxines. Qu'elles soient endogènes (fabriquées par l'organisme lui-même) ou exogènes (d'origine extérieure)...

   Lire la suite

2.

   Catégorie Foie et détoxification ,

   ### Détox : les plantes, des coups de pouce naturels

   21/02/2020
   2 minutes de lecture

   Certaines plantes sont de précieuses alliées pour drainer l'organisme et ainsi éliminer les toxines accumulées. Découvrez leurs secrets : comment agissent-elles ? Sur quels organes ? Et surtout, quelles sont-elles ?

   Lire la suite

3.
Catégorie Foie et détoxification ,

À quoi sert le drainage hépatique ?

19/10/2020
3 minutes de lecture

Favoriser le bon fonctionnement du foie et l'élimination rénale.

Lire la suite