

# Le microbiote urinaire

Publié le 12/07/2020

3 minutes de lecture

Écrit par [Laboratoire LESCUYER](#)

[Télécharger en PDF](#) [Imprimer](#)

[Partager Facebook](#) [Pinterest](#) [Twitter](#)



## Une découverte capitale

C'est en utilisant des techniques d'analyses très avancées que les chercheurs ont pu mettre en évidence **la présence de bactéries dans la vessie**. Ces micro-organismes, désignés sous le nom de **microbiote urinaire**, ont été longtemps ignorés en raison de leurs particularités à croître dans des milieux très spécifiques, impossibles à reproduire en laboratoire, ou de leur présence en trop faible quantité.

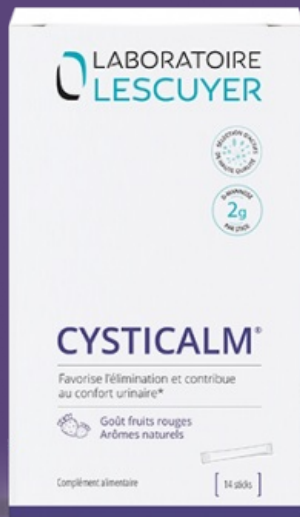
## Le microbiote urinaire : un rôle protecteur...

Désormais identifié, il reste à découvrir les fonctions exercées par ce microbiote urinaire. A l'instar du microbiote intestinal, qui joue un rôle de barrière contre les micro-organismes indésirables présents au niveau du tube digestif et des intestins, **le microbiote urinaire** exercerait lui aussi **un rôle protecteur au niveau de la vessie**. Il pourrait notamment **inhiber la croissance et l'adhésion des bactéries susceptibles de provoquer des gênes urinaires**.

## ... et un équilibre à préserver !

Cet écosystème bactérien doit désormais être pris en considération et il est impératif de **veiller à son bon équilibre**. En effet, **une dysbiose**, c'est-à-dire un déséquilibre de ce microbiote urinaire, pourrait être un **facteur favorisant l'apparition de gênes urinaires et vésicales**. Les chercheurs envisagent de nouvelles stratégies pour préserver l'équilibre de ce microbiote, notamment **l'apport de ferments lactiques actifs** qui pourrait privilégier la **croissance des bonnes bactéries** tout en **limitant la prolifération des micro-organismes indésirables**.

Découvrez notre gamme de compléments alimentaires dédiés au [confort urinaire](#).



Cysticalm  
92% of 100  
(237)

Contient D-mannose, Bruyère, vitamine C et minéraux pour vous apporter confort urinaire.

[Je découvre CYSTICALM](#)

Source : Wolfe AJ, Brubaker L. Eur Urol. 2015 Aug;68(2):173-4.

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Envoyer un email

Partager

Laboratoire LESCUYER  
EXPERT EN MICRONUTRITION



Notre équipe médico-scientifique est composée de Docteurs es science, Pharmacien, Naturopathe, ingénieurs...

## Ces articles pourraient vous intéresser



1.

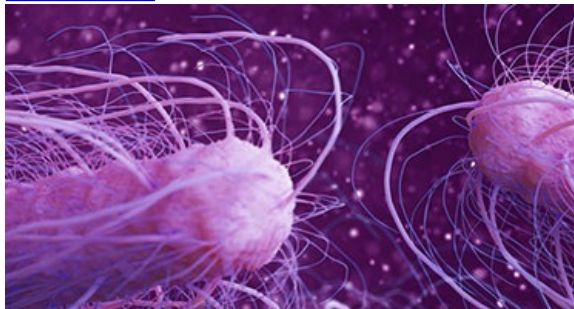
Catégorie Probiotiques et microbiote ,

**Des ferments lactiques souches probiotiques de très haute qualité !**

17/08/2016  
3 minutes de lecture

Afin de vous garantir des produits répondant à un niveau de qualité supérieure, le Laboratoire LESCUYER attache une attention particulière à la qualité des actifs entrant dans la composition de ses produits.

[Lire la suite](#)



2. Catégorie Confort urinaire ,

## **Gênes urinaires, envie fréquente d'uriner ?**

12/07/2021  
3 minutes de lecture

Très désagréables et souvent invalidantes, les gênes urinaires concernent près de la moitié des femmes et sont intimement liées à l'anatomie féminine. Découvrez nos conseils pour adopter les bons gestes !

[Lire la suite](#)



3. Catégorie Confort urinaire ,

## **Comment éviter les infections urinaires à répétition ?**

22/04/2020  
3 minutes de lecture

Les infections urinaires touchent une femme sur deux. Particulièrement douloureuses et incommodantes, elles ont une fâcheuse tendance à la récurrence.

[Lire la suite](#)