

# Le microbiote urinaire

Publié le 12/07/2017

|  
3 minutes de lecture

|  
Ecrit par [Nathalie Ballesteros](#)

[Télécharger en PDF](#) Imprimer

Partager Facebook Pinterest Twitter [Email](#)

Eau confort urinaire

## Une découverte capitale

C'est en utilisant des techniques d'analyses très avancées que les chercheurs ont pu mettre en évidence **la présence de bactéries dans la vessie**. Ces micro-organismes, désignés sous le nom de **microbiote urinaire**, ont été longtemps ignorés en raison de leurs particularités à croître dans des milieux très spécifiques, impossibles à reproduire en laboratoire, ou de leur présence en trop faible quantité.

## Le microbiote urinaire : un rôle protecteur...

Désormais identifié, il reste à découvrir les fonctions exercées par ce microbiote urinaire. A l'instar du microbiote intestinal, qui joue un rôle de barrière contre les micro-organismes indésirables présents au niveau du tube digestif et des intestins, **le microbiote urinaire** exercerait lui aussi **un rôle protecteur au niveau de la vessie**. Il pourrait notamment **inhiber la croissance et l'adhésion des bactéries susceptibles de provoquer des gênes urinaires**.

## ... et un équilibre à préserver !

Cet écosystème bactérien doit désormais être pris en considération et il est impératif de **veiller à son bon équilibre**. En effet, **une dysbiose**, c'est-à-dire un déséquilibre de ce microbiote urinaire, pourrait être un **facteur favorisant l'apparition de gênes urinaires et vésicales**. Les chercheurs envisagent de nouvelles stratégies pour préserver l'équilibre de ce microbiote, notamment **l'apport de ferments lactiques actifs** qui pourrait privilégier la **croissance des bonnes bactéries** tout en **limitant la prolifération des micro-organismes indésirables**.

Cysticalm  
93% of 100  
[\(147\)](#)

Contribue au bon fonctionnement des voies urinaires

[Découvrir](#)

Source : Wolfe AJ, Brubaker L. Eur Urol. 2015 Aug;68(2):173-4.

Ecrit par Nathalie Ballesteros  
Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Envoyer un email

Partager