Catégorie Beauté - Peau, cheveux, ongles

Les micronutriments qui contribuent à la beauté des cheveux et des ongles

Publié le 30/01/2018
|
3 minutes de lecture
|
Ecrit par Laboratoire LESCUYER
Télécharger en PDF Imprimer
Partager Facebook Pinterest Twitter

Votre chevelure est fragilisée ? Vos ongles sont cassants ? Il existe des **compléments alimentaires pour les ongles et pour les cheveux**. Ils vous permettent de retrouver force et vigueur.

Découvrez les bienfaits des compléments alimentaires pour cheveux

Chute de cheveux, pellicules, ongles mous, striés… Au fil des saisons, la beauté de vos cheveux et de vos ongles peut avoir besoin d'un coup de pouce ! Certains compléments alimentaires vous permettent de prendre soin de vos cheveux et de vos ongles. Associé à la **biotine**, **le zinc** contribue à la beauté du cheveu. Les **vitamines B2, B3, B5, B6 et le fer** aident à réduire la fatigue, phénomène pouvant altérer la beauté des cheveux et des ongles. Le **cuivre** est connu pour préserver la pigmentation naturelle du cheveu.

De plus, la **vitamine B6** est indispensable à la synthèse de la cystéine. En effet, cet acide aminé participe à la composition de la kératine, principal constituant du cheveu.

Capivit+ Cheveux et Ongles
92% of 100
(20)

Complément alimentaire à base d'AnaGain Nu, roquette, prêle, cystine, méthionine, vitamines et minéraux.

En savoir plus

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Envoyer un email

Partager

Laboratoire LESCUYER
EXPERT EN MICRONUTRITION

Notre équipe médico-scientifique est composée de Docteurs es science, Pharmacien, Naturopathe, ingénieurs...

"Ces articles pourraient vous intéresser

1.
Catégorie Beauté - Peau, cheveux, ongles ,

Comment favoriser la beauté de ses cheveux ?

18/10/2021
2 minutes de lecture

Favoriser la beauté des cheveux et bien préparer leur repousse.

Lire la suite

2.
Catégorie Beauté - Peau, cheveux, ongles ,

Les cheveux, une chute saisonnière spectaculaire

12/09/2021
2 minutes de lecture

La chute de cheveux est particulièrement visible à l’automne car les changements climatiques influent sur l’organisme.

Lire la suite

3.
Catégorie Beauté - Peau, cheveux, ongles ,

Soleil et mer : donnez un coup de pouce à vos cheveux !

17/08/2021
2 minutes de lecture

Exposés aux rayons solaires, au sel marin, au sable ou au chlore des piscines, en période estivale les cheveux ont besoin d’une attention particulière.

Lire la suite