

Préparer l'été : les compléments alimentaires incontournables

Publié le 08/08/2021

|
2 minutes de lecture

|
Ecrit par [Laboratoire LESCUYER](#)

[Télécharger en PDF](#) Imprimer

Partager [Facebook](#) [Pinterest](#) [Twitter](#)

famille été sur la plage

Afin de préparer la saison estivale, il existe de nombreux compléments alimentaires pour vous accompagner. Selon le programme de vos vacances, trouvez le parfait [complément alimentaire : minceur](#), solaire, voyage, etc. Préparez l'été de façon naturelle avec les actifs adaptés. Découvrez quels compléments sont adaptés à vos besoins.

Préparer sa peau avec un complément alimentaire soleil

L'été est la saison la plus propice au bronzage. En plus d'un écran total lors de votre exposition au soleil, il peut être intéressant de préparer la peau en douceur et surtout de l'intérieur. Un [complément alimentaire soleil](#) contribue à mettre la peau en condition pour le bronzage. Ainsi, des actifs naturels permettent de favoriser la préparation, l'activation ainsi que le prolongement du bronzage.

- Le [cuivre](#), notamment, participe à la pigmentation de notre peau. Il est donc essentiel pour préparer efficacement l'épiderme à l'exposition au soleil.
- Le [resvératrol](#), polyphénol de la famille des raisins a fait l'objet de nombreuses études concernant ses bienfaits sur la peau
- Les vitamines C et E agissent pour protéger et limiter le vieillissement prématuré de la peau (stress oxydatif)
- L'huile de bourrache contribue au maintien de l'élasticité de votre peau

Oxybronz

93% of 100

[Voir les 115 avis clients](#)

Une solution naturelle pour sublimer votre bronzage

[En savoir plus](#)

Un complément alimentaire régime pour contrôler son poids

Vous souhaitez perdre quelques kilos afin de porter votre maillot de bain avec assurance, ou pour votre santé ? Contrôler votre poids avant de prendre des vacances vous permet de profiter davantage de vos activités, en vous sentant bien dans votre corps.

Un **complément alimentaire régime** peut vous accompagner dans cette démarche. Grâce à des actifs ciblés, reprenez le contrôle de votre poids. Le [nopal](#) par exemple, favorise la sensation de satiété et permet donc de réduire la quantité de calories ingérées. Pour favoriser la gestion de votre poids, plusieurs actifs peuvent agir en synergie. Ainsi les agrumes et le guarana, plante venue d'Amazonie et très riche en caféine, s'associent pour contribuer à votre processus de contrôle du poids.

Le [complément alimentaire NEOMINCIL au NEOPUNTIA](#) est une formule unique contenant du nopal, un actif qui :

- capte les graisses de l'alimentation
- réduit l'assimilation des calories
- limite l'absorption des sucres rapides et lents
- favorise la satiété

Le **[complément alimentaire LIPOCIBLE MGA](#)** a une action ciblée sur la masse grasse abdominale.

- formulé à base de Sinetrol, actif naturel à l'efficacité prouvée
- il favorise la dégradation de la graisse viscérale

Lipocible MGA
81% of 100
[Voir les 308 avis clients](#)

Une diminution de -4,5 à -5,8 cm de tour de taille grâce au Sinetrol*

[En savoir plus](#)

Découvrez tous nos [compléments alimentaires de la gamme minceur](#).

Sachez que d'autres compléments alimentaires peuvent venir vous aider à préparer vos vacances d'été. Changement d'alimentation soudain, changement de rythme, stress dû au voyage, problème de circulation sanguine, de transit... tous ces bouleversements peuvent être sources de désagréments. La micronutrition peut favoriser votre bien-être pour vivre un voyage serein.

Partager cette page par e-mail

Votre prénom	<input type="text"/>
Votre nom	<input type="text"/>
Envoyer à	<input type="text"/>
Message	<input type="text"/>

Laboratoire LESCUYER
EXPERT EN MICRONUTRITION

Notre équipe médico-scientifique est composée de Docteurs es science, Pharmacien, Naturopathe, ingénieurs...

Ces articles pourraient vous intéresser