

L'équilibre global du microbiote intestinal

Publié le 07/11/2018

4 minutes de lecture

Écrit par [Laboratoire LESCUYER](#)

[Télécharger en PDF](#) [Imprimer](#)

[Partager Facebook](#) [Pinterest](#) [Twitter](#)



De nos jours, entre 15 et 20% des Français sont concernés* par des troubles intestinaux. Le microbiote intestinal contient jusqu'à 100 000 milliards de micro-organismes (bactéries). Il est étroitement lié à l'équilibre intestinal et à l'équilibre immunitaire car ils interagissent entre eux. Il est donc important de le préserver ! Les ferments lactiques contribuent à rééquilibrer la flore intestinale.

Le microbiote intestinal... un écosystème à part entière.

- Contient jusqu'à 100 000 milliards de micro-organismes (bactéries).
- Est unique pour chaque individu, au même titre que les empreintes digitales et l'ADN.
- Est directement impliqué dans la digestion.

Appelé également « flore intestinale », le microbiote intestinal est composé d'un ensemble de micro-organismes (bactéries), localisés principalement au niveau de l'intestin grêle et surtout du colon.

Celui-ci a 3 fonctions importantes :

- Digestion des aliments.
- Barrière contre les micro-organismes indésirables.
- Développement du système immunitaire.

Les micro-organismes vivent en symbiose avec notre organisme, créant ainsi un équilibre indispensable au maintien des fonctions intestinales normales : digestion et absorption optimale des nutriments, transit, immunité...

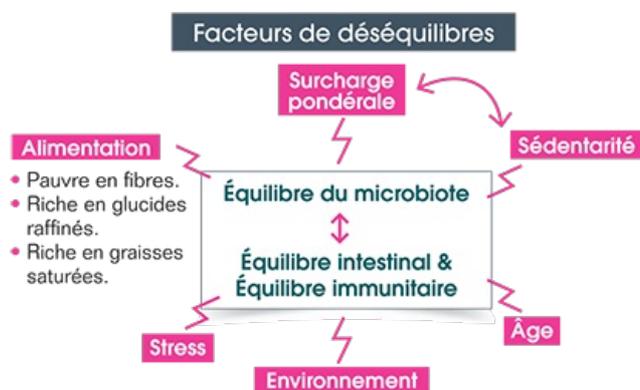
[> Découvrez pourquoi Bactivit contribue à réduire vos problèmes intestinaux](#)

Un équilibre précieux à maintenir et à renforcer

Le microbiote intestinal est composé de "bonnes" et de "mauvaises bactéries" responsables du déséquilibre du microbiote intestinal si elles sont en excès.

Dans le cas d'un déséquilibre (dysbiose), l'apport en quantité adéquate de "bonnes bactéries" est essentiel afin de rétablir cet équilibre.

L'équilibre du microbiote est étroitement lié à l'équilibre intestinal et à l'équilibre immunitaire, car ils interagissent entre eux.



Quelles sont les conséquences d'un déséquilibre de la flore intestinale ?



BACTIVIT contribue à rétablir et maintenir la flore intestinale (à partir de 6 ans).

Bactivit est la solution pour l'équilibre global de la flore intestinale. Il est formulé à base de :

- 4 souches microbiotiques spécifiques (appelées aussi ferments lactiques) et rigoureusement sélectionnées. Ces souches sont déposées et enregistrées dans les collections de l'institut Pasteur*.
- fructo-oligosaccharides (F.O.S.) : fibres naturellement présentes dans les fruits, les céréales complètes et les légumes.

L'intolérance au lactose provoque des problèmes digestifs, les souches contenues dans Bactivit (*Lactobacillus delbrueckii ssp. bulgaricus* et *Streptococcus thermophilus*) vont contribuer à une meilleure digestion.

Les atouts de BACTIVIT :

- 1 ratio équilibré de ferments lactiques et de F.O.S. Chaque sachet contient :
 - 1,5 milliard de ferments lactiques actifs : dose permettant l'activité et la survie des ferments lactiques dans l'intestin.
 - 5 g de F.O.S. : dose permettant de stimuler la croissance des ferments lactiques naturellement présents dans l'organisme.
- Des souches sélectionnées pour leur capacité de résistance à l'acidité gastrique.
- Stabilité et survie des ferments lactiques testées et renforcées par un complexe protecteur.
- Le sachet plein de vie : le sachet est un des meilleurs conditionnements pour protéger les ferments lactiques de l'air et de l'humidité et optimiser ainsi leur conservation et leur survie.

Une efficacité prouvée scientifiquement*

Une étude a été réalisée par un institut scientifique indépendant, auprès de 105 hommes et femmes de plus de 18 ans, présentant un inconfort intestinal au moins une fois par semaine durant les 3 derniers mois.

La complémentation de Bactivit a été réalisée en 2 phases : phase d'attaque (2 mois) : 1 sachet par jour (phase précédée d'une semaine à 1/2 sachet par jour). Puis une phase d'entretien (1 mois) : 1 sachet, 1 jour sur 2.

Après 2 mois d'utilisation



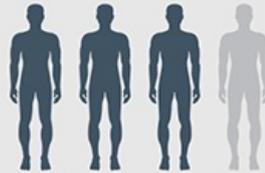
des sujets se déclarent satisfaits de BACTIVIT®.



se déclarent soulagés de manière satisfaisante de leurs désagréments intestinaux.



se déclarent satisfaits de la baisse de leurs ballonnements.



Plus de 3 sujets sur 4 déclarent avoir ressenti une amélioration de leur confort intestinal et des gênes abdominales.



Après la phase d'entretien, les effets bénéfiques sur le confort intestinal sont maintenus.

Découvrez notre complément alimentaire BACTIVIT :



Bactivit

Équilibre global du microbiote intestinal

[Découvrir](#)

* Société Nationale Française de Gastro-Entérologie.*Collection Nationale de Cultures de Micro-organismes (CNCM).*
Source : dossier de l'INSERM : Microbiote intestinal et santé- Février 2016

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Envoyer un email

Partager

Laboratoire LESCUYER
EXPERT EN MICRONUTRITION



Notre équipe médico-scientifique est composée de Docteurs es science, Pharmacien, Naturopathe, ingénieurs...

"Ces articles pourraient vous intéresser



1. Catégorie Confort intestinal ,

Attention aux désordres intestinaux !

16/05/2019
5 minutes de lecture

Les changements de température observés ces dernières semaines marquent l'apparition de désordres intestinaux. Les derniers indicateurs des réseaux de surveillance sanitaire placent certaines régions françaises en alerte rouge. Découvrez nos conseils pour éviter ces troubles intestinaux ou mieux réagir quand on y est confronté.

[Lire la suite](#)



2. Catégorie Probiotiques et microbiote ,

L'intestin, notre deuxième cerveau

16/08/2020
3 minutes de lecture

Nous pensions tout connaître du rôle de l'intestin : assurer l'assimilation des nutriments et micronutriments provenant des aliments. Or, de récentes recherches ont mis en lumière de nombreux éléments montrant que notre intestin ne se résume pas à cette simple fonction.

[Lire la suite](#)



3. Catégorie Probiotiques et microbiote ,

Flore intestinale, comment favoriser son équilibre ?

19/10/2018

2 minutes de lecture

Le microbiote intestinal est une source importante du bien être et il est donc important de favoriser son équilibre, par exemple grâce à un complément alimentaire digestion.

[Lire la suite](#)