

Entretenez la beauté de votre peau avec l'huile de bourrache

Publié le 28/08/2018

|
3 minutes de lecture

|
Ecrit par [Laboratoire LESCUYER](#)

[Télécharger en PDF](#) Imprimer

Partager [Facebook](#) [Pinterest](#) [Twitter](#)

Fleur de bourrache

Durant l'été votre peau est souvent agressée par les éléments : soleil, eau de mer, eau chlorée de la piscine... Alliée des belles peaux, l'huile de bourrache entre dans la composition de nombreux [compléments alimentaires pour la peau](#), par exemple dans un [complément alimentaire bronzage](#). Préparez et entretenez la beauté de votre peau avec cet actif naturel, riche en bienfaits.

L'intérêt d'un complément alimentaire pour la peau

Votre peau est constamment soumise à des agressions extérieures, selon votre mode de vie. Quelle que soit la saison, la beauté de la peau peut être altérée. Une peau sèche ? Un teint brouillé ? Une peau à problèmes ? Des compléments alimentaires sont spécialement formulés à base d'actifs naturels qui participent au maintien d'une belle peau.

Nourrir et hydrater la peau ne se font pas uniquement par des produits cosmétiques comme les crèmes de jour ou de nuit. En effet, les compléments alimentaires pour la peau permettent de compenser d'éventuelles déficiences en éléments essentiels à vos cellules. Vous pouvez ainsi préserver les qualités de votre peau, et ce, de l'intérieur.

Complément alimentaire, les bienfaits de la bourrache

Pourquoi prendre un complément alimentaire à base de bourrache ? Cette plante venue d'Asie est principalement cultivée pour ses graines, dont est extraite la précieuse huile de bourrache.

Pourquoi est-elle précieuse pour la peau ? Cette huile extraite à froid est une source importante d'oméga 6. Parmi eux, on retrouve l'acide gras polyinsaturé gamma-linolénique, qui participe notamment à conserver l'élasticité de la peau.

Riche en vitamines variées, [l'huile de bourrache](#) contient des éléments pouvant participer à la beauté de la peau (élasticité, hydratation, etc.). Parmi ces dernières, on trouve la vitamine A, connue aussi sous le nom de bêta-carotène, qui contribue au maintien d'une belle peau. Son action est complétée par la présence de la vitamine E, favorisant la protection des cellules contre le stress oxydatif.

Ainsi, la prise d'un complément alimentaire à base de bourrache permet de favoriser une belle peau de façon entièrement naturelle.

Huile de Bourrache
94% of 100
[\(224\)](#)

Contribue à l'élasticité et la beauté de votre peau

[Découvrir](#)

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Envoyer un email

Partager

Laboratoire LESCUYER
EXPERT EN MICRONUTRITION

Notre équipe médico-scientifique est composée de Docteurs es science, Pharmacien, Naturopathe, ingénieurs...

"Ces articles pourraient vous intéresser