

Comment entretenir sa vitalité grâce aux actifs naturels ?

Publié le 14/12/2018

|

3 minutes de lecture

|

Écrit par [Laboratoire LESCUYER](#)

[Télécharger en PDF](#) Imprimer

Partager [Facebook](#) [Pinterest](#) [Twitter](#)

racine ginseng

Nos modes de vie actuels sont souvent sources de fatigue : stress, surutilisation des écrans, troubles du sommeil, changements de saison... Notre organisme peut accuser une « baisse de régime », mais des actifs naturels comme le [ginseng](#) ou la [gelée royale](#) participent à maintenir une bonne vitalité.

Ginseng et gelée royale, des actifs riches en nutriments pour votre vitalité

Parfois confondue avec la racine de gingembre, la racine de ginseng est largement utilisée pour ses bienfaits. Cette plante vivace se développe à l'état sauvage dans plusieurs pays asiatiques (Corée, Chine, Japon...). Sa racine est réputée pour être très riche en flavonoïdes mais également en minéraux comme le magnésium. Cette concentration en actifs lui permet de participer à une réduction de la fatigue.

La gelée royale est une substance naturellement produite par les abeilles, afin de nourrir les larves d'une ruche. Ce produit est particulièrement riche en micronutriments - telles que les vitamines du groupe B qui participe à réduire la sensation de fatigue - et en oligo éléments comme le sélénium qui soutient l'immunité et la défense de l'organisme [1].

Grâce à la présence de substances contribuant, entre autres, au maintien du système immunitaire, le ginseng rouge et la gelée royale peuvent participer à maintenir la vitalité générale.

Découvrez notre produit [Ginseng !](#)

Ginseng

90% of 100

[\(117\)](#)

Contribue à maintenir énergie et vitalité

[Découvrir](#)

Source :

[1] Présentation et rôle des matières minérales dans l'organisme, [Anses]

<https://www.anses.fr/fr/content/les-min%C3%A9raux>

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Envoyer un email

Partager

Laboratoire LESCUYER
EXPERT EN MICRONUTRITION

Notre équipe médico-scientifique est composée de Docteurs es science, Pharmacien, Naturopathe, ingénieurs...

"Ces articles pourraient vous intéresser