

# Jus ou Extrait de pépins de pamplemousse : à ne pas confondre !

Publié le 12/08/2016

|  
5 minutes de lecture

|  
Ecrit par [Nathalie Ballesteros](#)

[Télécharger en PDF](#) Imprimer

Partager Facebook Pinterest Twitter

pamplemousse

Bien qu'issues toutes deux du pamplemousse, ces substances présentes dans le jus de pamplemousse et l'extrait de pépins de pamplemousse sont **très différentes** tant au niveau de **leur composition chimique et micronutritionnelle** qu'au niveau de **leurs effets sur l'organisme**. Ainsi, si le jus de pamplemousse peut entraîner des interactions avec les médicaments, **un extrait de pépins de pamplemousse de qualité optimale comme [CITROBIOL](#), ne présente aucun risque d'interaction\***.

## Le jus de pamplemousse peut entraîner des interactions avec les médicaments

Boire du jus de pamplemousse n'est pas anodin lorsque l'on prend des médicaments ! L'absorption intestinale de certains médicaments est régulée par une famille d'enzymes, les cytochromes P450. Certaines molécules contenues dans le jus de pamplemousse, la **bergamottine** et la **6,7 dihydroxybergamottine**, interfèrent avec ces enzymes ce qui **augmente l'absorption intestinale des médicaments**. La conséquence est une majoration de leurs effets indésirables, équivalant à un surdosage (*AFSSAPS octobre 2008*).

## CITROBIOL ne présente aucun risque d'interaction médicamenteuse\*

Toujours soucieux de la qualité des produits que nous commercialisons, du bien-être de nos clients et afin de vous rassurer, le Laboratoire LESCUYER a fait **analyser plusieurs lots de [CITROBIOL](#)**, notre extrait de pépins de pamplemousse. Le résultat est sans appel et gage de la qualité des produits que nous vous proposons depuis plus de 25 ans puisque **la bergamottine et la 6,7 dihydroxybergamottine ne sont pas présentes dans la formule de [CITROBIOL](#)**.

**Il n'y a donc pas de risque à consommer du [CITROBIOL](#) en association avec des médicaments !**

L'extrait de pépins de pamplemousse (EPP) possède de nombreuses vertus et peut s'utiliser quotidiennement. 100 % naturel, riche en bioflavonoïdes et en vitamine C, il constitue un véritable soutien pour l'organisme. Ces molécules antioxydantes limitent le vieillissement cellulaire et aident à maintenir un bon système immunitaire.

Citrobiol  
94% of 100  
[\(311\)](#)

Favorise la résistance de l'organisme

[Je découvre](#)

**D'autres articles peuvent vous intéresser**  
[Comment préserver son système immunitaire ?](#)

[Pourquoi faire le plein de vitamine D au quotidien ?](#)

[Booster son immunité](#)

[En hiver, comment aider l'organisme à bien récupérer ?](#)

[Immunité, les clés pour comprendre et renforcer son système immunitaire](#)

[Les solutions naturelles pour renforcer son système immunitaire](#)

\*En l'état actuel des connaissances scientifiques.

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Envoyer un email

Partager

Nathalie Ballesteros

Docteur en pharmacie et naturopathe

La découverte de la micronutrition a été une révélation lui permettant de trouver des solutions les plus adaptées dans la compréhension globale des manifestations. Depuis plus de 20 ans Nathalie Ballesteros prend en charge la formation en micronutrition auprès de nombreux professionnels de santé.

**"Ces articles pourraient vous intéresser**